

APPRENDRE A SE CONNAITRE POUR MIEUX COMMUNIQUER AVEC AUTRUI

REFERENCE RH06

DESCRIPTION En découvrant la signification des préférences et des comportements de chacun, vous apprendrez à vous adapter et à créer des liens avec les autres pour établir des relations solides et efficaces. La solution Insights Discovery, pour laquelle nous sommes distributeur agréé, utilise un modèle à quatre couleurs, simple et accessible, pour comprendre les préférences propres à chaque individu. Nous mesurons ces préférences en nous basant sur les réponses obtenues lors d'un bref questionnaire en ligne. Un profil de personnalité est élaboré sur lequel sont identifiés vos forces et les domaines que vous êtes invité à développer. Le concept Insights Discovery se fonde sur les travaux du psychologue suisse Carl Jung. Des exercices de groupe, des mises en situation, des échanges et des feedbacks sont privilégiés.

OBJECTIFS Au terme de la formation, vous serez à même de/d' :

- Comprendre votre personnalité
- Améliorer vos capacités de relations interpersonnelles
- Améliorer votre communication
- Etablir de meilleures relations personnelles et professionnelles avec les autres

PARTICIPANTS Toute personne intéressée

INTERVENANT Jean-Marc Bouduban, Directeur Ressources humaines

DATES Jeudi 02 et lundi 06.12.2021

LIEU Jmvaloris SNC, Quai de la Sorne 5, 2800 Delémont

DUREE Séminaire pratique de 2 soirées de 3 périodes réparties sur 2 semaines, de 18h00 à 20h30

- PRIX** CHF 790.- Le prix comprend la documentation, le profil de personnalité Insights Discovery et une attestation de participation
- RABAIS CLUB** 10% de réduction pour les membres du club Jmvaloris
- PAUSE** Boissons et collation offerte

