

## TECHNIQUES DE RECHERCHE D'EMPLOIS

**REFERENCE** RH04

**DESCRIPTION** Les postes que l'on occupe sont souvent des étapes importantes dans le parcours d'une vie. Etre la bonne personne, à la bonne place au bon moment, est-ce une question de chance ? Nous croyons que nous pouvons provoquer cette chance et être acteur du changement. Mais démarrer ses recherches sur le marché du travail requiert du temps, des connaissances sur le processus d'engagement et d'avoir des outils à jour et appropriés pour présenter ses services à une entreprise.

Cette formation vous prépare aux étapes clefs de la démarche pour trouver un nouvel emploi et mettre toutes les chances de votre côté pour le décrocher. Elle traite des différents outils utilisés dans le monde du travail actuel tel que la rédaction d'un CV adapté, la recherche de poste correspondant à son profil et à ses aspirations professionnelles, la rédaction et l'utilisation de la lettre de motivation, le CV numérique et les réseaux sociaux pour prospecter.

Egalement, la préparation à l'entretien d'embauche et le suivi de sa candidature seront traités sous forme de mises en situation et d'exemples tirés de la pratique.

**OBJECTIFS** Au terme de la formation, vous serez à même de/d' :

- Utiliser les différents outils pour vous positionner de manière professionnelle (CV, lettre de motivation, dossier professionnel)
- Faire des postulations ciblées et de qualité à l'aide des moyens actuels à disposition
- Gérer votre positionnement et votre image au sein de votre réseau
- Avoir une préparation optimale pour le premier entretien d'embauche

**PARTICIPANTS** Toutes personnes se retrouvant dans une situation de recherche d'un nouvel emploi ou personne en poste souhaitait faire un changement

**INTERVENANTE** Marion Houmard, Formatrice, Conseillère en RH & Assurances

<b>DATES</b>	A venir
<b>LIEU</b>	Jmvaloris SNC, Quai de la Sorne 5, 2800 Delémont
<b>DUREE</b>	Séminaire pratique de 3 matinées de 4 périodes réparties sur 3 semaines, de 08h00 à 11h30
<b>PRIX</b>	CHF 600.- Le prix comprend la documentation et une attestation de participation
<b>RABAIS CLUB</b>	10% de réduction pour les membres du club Jmvaloris
<b>PAUSE</b>	Boissons et collation offerte

